

## AIM The AIM BarleyLife® Family 艾美活力麥苗粉

艾美活力麥苗粉是純天然的綠色大麥苗汁濃縮粉末產品，幫助提供建立良好健康所需的一切營養。現有三種不同的艾美活力麥苗粉可供選擇：艾美活力麥苗粉粉末裝(備有隨身包)，艾美特級活力麥苗粉粉末裝(BarleyLife® Xtra，含有18種不同的蔬菜水果，備有隨身包)，和艾美活力麥苗粉素食膠囊裝。艾美活力麥苗粉所有產品都含有海藻(kelp)。

### 大麥苗所含的營養

大麥苗被認為是營養最豐富的綠色草科，含有多種維生素、礦物質、葉酸、胺基酸、蛋白質、酵素、抗氧化劑、葉綠素，及植物化學物質等容易被人體消化吸收的營養素。

### 大麥苗重要的營養素簡介如下：

**β-胡蘿蔔素(Beta-carotene):**維生素 A 屬於脂溶性維生素。它在視力、成長與發育、免疫功能、紅血球細胞的製造與更新、健康皮膚、毛髮和粘膜的發展與維護上，扮演一個重要的角色。維生素 A 食物來源有兩類，一個是由動物性食物和合成品得到的維生素 A 醇(retinol，或視黃醇)，一個是由植物合成的胡蘿蔔素(carotenes)。活力麥苗粉含有的維生素 A 是β-胡蘿蔔素，它是體內可轉化成維生素 A 最有效的類胡蘿蔔素，不會有過量或產生毒性的危險。維生素 A 也是保護細胞的重要抗氧化劑。β-胡蘿蔔素具有保護眼睛作用，可降低心血管疾病風險，增強免疫力。

**維生素 K(Vitamin K):**艾美活力麥苗粉含天然的維生素 K1，它存在於植物中。維生素 K 是一種脂溶性維生素，在適當的骨骼成長和骨密度維護方面扮演重要的角色。在希伯來老年復健中心(Hebrew Rehabilitation Center for the Aged)進行的一項研究發現，含有充足維生素 K 的健康飲食可幫助確保適當的骨質密度，並且有助停經後婦女預防骨質疏鬆症與髖部骨折問題。每份活力麥苗粉含的維生素 K 佔每日參考攝取量(RDI)的 100%。

**葉酸(Folic Acid):**葉酸是水溶性維生素 B 群的一種，自然地存在於食物中。它幫助製造及維護新細胞，是製造 DNA(去氧核糖核酸)及 RNA(核糖核酸)的必需



元素。因此，葉酸在細胞快速分裂和成長時期尤其重要，如嬰兒成長發育和懷孕期間。研究發現，婦女在懷孕前及懷孕期間服用葉酸，能降低新生兒脊柱裂(spina bifida)和其它神經管缺陷風險達 70%。葉酸也幫助預防導致癌症的 DNA 病變。成年人及兒童皆需要葉酸來製造正常的紅血球和預防貧血。每天服用 3 份活力麥苗粉可獲得葉酸每日參考攝取量(RDI)的 30%。

### 胺基酸與蛋白質(Amino acids and proteins):

胺基酸是蛋白質的基本單位，也是人體所有細胞及體液的主要成分。因此，胺基酸是維持生命需要的細胞成長、再生，以及提供細胞能量的必要營養素。

**酵素(Enzymes):**人體內所有的化學反應都需要酵素，包括細胞能量的產生，食物的消化和營養吸收，以及人體的新陳代謝。

**過氧化物歧化酵素(SOD):**強力的抗氧化劑。SOD 被認為能減緩細胞破壞的速度，因為它能抵抗自由基，尤其是人體內含量最多的過氧化物(superoxide)；過氧化物自由基被認為是關節滑液喪失功能，導致關節發炎的罪魁禍首。現今大部分的 SOD 臨床研究主要集中在關節炎、粘液囊炎和痛風方面。SOD 對熱敏感，因此，它被視為衡量整個酵素活性的指標。如果存在食物的 SOD 處於活性的狀態，我們可以做出這樣的結論：食物中的其它酵素也存在，並且處於活性的狀態。加工和煮熟的食物不含酵素。

**Lutonarin(7-O-GIO)及 Saponarin(7-O-GIV):**強力的抗氧化劑，保護細胞免受自由基損害。Lutonarin 是兩者中較強的抗氧化劑，大量存在於艾美活力麥苗粉中。紐西蘭的 Dr. Markham 發現，大麥葉中的 Lutonarin 及 Saponarin 含量會因大麥暴露在紫外線中而增加，這顯示它們可提供抗氧化保護，對抗環境壓力。

**葉綠素(Chlorophyll):**葉綠素一直被人拿來研究它在刺激人體組織生長和紅血球氧氣供應方面的能力。葉綠素與人體血液中的血紅素構造極為相似。全國癌症協會期刊發表的一篇文章指出，以葉綠素餵食實驗室的動物，能減少吸收三種飲食中的致癌物質：雜環胺(煮熟的肉類)、多環碳氫化合物(煙燻和燒烤的食物)，和黃麴毒素(花生的霉菌)。當致癌物仍在消化道時，葉綠素與它們結合形成複合化合物，限制它們的有效性。葉綠素也能除去二氧化碳及一氧化碳，並且能減輕糞便、尿液，和身體的臭味。此外，它也具有抗發炎和抗氧化的特性。

**植物化學物質(Phytochemicals):**Phytochemicals 是具有保護作用，預防疾病的植物化學物質(plant chemicals)。它們多存在於天然、未經加工的植物中。它們的抗癌、抗氧化和降低膽固醇等效果受到相當大的重視和肯定。天然植物中的諸多化學物質能活化解毒酵素作用，抑制許多致癌或致病細胞的形成，保護細胞中的 DNA 不受破壞而產生變異，甚至修護受損細胞，對健康的維護與促進具有相當大貢獻。它們與預防及/或治療至少四種致命疾病有關--癌症、糖尿病、心血管疾病和高血壓，並能預防和/或治療其它疾病，包括神經血管毛病、骨質疏鬆症、腸道功能失調和關節炎，及多種慢性疾病。

**酸鹼值:**大麥草具有強力的鹼化作用，幫助維持身體體液的酸鹼平衡。如果身體不是呈弱鹼性，我們的細胞就無法有效地發揮功能。大部分的加工食品易造成酸性體質，當我們攝取過多這類食品時，我們身體的酸鹼平衡便被破壞。綠色的大麥草含有具有鹼化作用的礦物質鉀、鈣、和鎂，這些礦物質可中和體內酸性物質，幫助維持正常的酸鹼值平衡。

**海藻(Kelp):**海藻含碘。碘不足與幼童的發展遲緩和認知功能受損有關聯。碘缺乏症也與極度疲倦、沮喪、體重增加和基礎體溫偏低有關聯。

**艾美活力麥苗粉含下列營養素:**

**維生素:**維生素 A、B1、B2、B3(菸鹼酸)、B6、B9(葉酸)、B12、C、E、K 等

**礦物質:**鈣、鎂、碘、鐵、鎂、錳和磷等

**酵素:**SOD、過氧化酵素(Peroxidase)

**抗氧化劑:**Lutonarin(7-0-GIO)、Saponarin(7-0-GIV)、葉綠素

**其它營養素:**胺基酸、蛋白質、葉綠素

**艾美活力麥苗粉的好處及特色**

- 幫助維持身體整體健康
- 每份活力麥苗粉提供的營養比一份綠色蔬菜份量的營養多 2 到 3 倍
- 促進免疫系統健康
- 增強體力
- 幫助身體成為鹼性體質
- 提供獨特和強力的植物抗氧化劑
- 含有活酵素，包括過氧化物歧化酵素
- 抗發炎，維持關節與組織健康
- 幫助維持心血管健康
- 提供榨汁的好處，又免榨汁的麻煩
- 含豐富的天然葉綠素
- 不含動物製品和黃豆
- 不含人工甜味劑、色素，或防腐劑
- 不含殺蟲劑、除草劑，或殺菌劑
- 天然比例的營養，不是合成或基因改造

**活力麥苗粉的服用方法:**每天 2 至 3 次，每次 2 茶匙粉末或 7 粒膠囊，空腹服用，即飯前 30 分鐘或飯後 2 小時。許多人從每天 1 茶匙或 3-4 粒開始，然後每 4 至 5 天逐漸增加份量至建議量。小孩從一天 1/4 茶匙開始，逐漸增加至一天 1/2 茶匙或 2 粒的用量。避免與蜜棗汁(prune juice)、碳酸飲料/汽水，或熱水服用。開瓶後，存放在涼爽、乾燥、陰暗的地方(70-75 F;20.1-23.8C)，不要放冰箱。

**注意事項:**健康問題嚴重者或飲食受限制者(尤其是綠色食物)，服用本產品前，請先請教醫生。服用藥物者，只要您的醫生沒有限制您服用沙拉或綠色蔬菜，就可服用本產品。

**行銷商資料:**



責任棄權聲明

這份資料僅提供參考，內容未經美國食品藥物管理局評估。該產品無意用作診斷、治療、醫治或預防任何疾病。

2011 年 07 月艾美國際公司 版權所有  
美國印製