

AIM

# AIMega™

## 艾美有機亞麻籽油

艾美有機亞麻籽油是一個含有不同有機種籽油的產品。它含有健康必需脂肪酸，提供來自良好來源均衡比例的不飽和脂肪酸奧米加-3、-6、-9。

### 什麼是必需脂肪酸 (Essential fatty acids, 簡稱 EFAs) ?

必需脂肪酸是人體不能自行合成，必需從飲食中攝取以維持生命的脂肪酸；它們改善和調節細胞功能、降低發炎、調節免疫反應、幫助預防和治療慢性疾病；必需脂肪酸是每個細胞主要的結構成分，每個細胞的健康細胞成長和分裂需要它們；必需脂肪酸保持細胞膜的流動和彈性，讓重要的營養進入細胞，並且除去毒素（細胞廢物）；它們幫助消化食物、恢復體力、運送營養至細胞、促進健康荷爾蒙平衡、幫助維持健康血脂水平。

**必需脂肪酸的重要性:** 沒有必需脂肪酸，人體的免疫系統就無法有效運作；沒有脂肪酸，細胞膜就會受到持續性和累積性的損害，進而腐蝕我們的健康，削弱我們的免疫力，加速老化，並且促成疾病的發生；沒有必需脂肪酸，我們就無法活著。

**必需脂肪酸不足或不平衡的症狀:** 氣喘、注意力缺陷過動症、癌症、憂鬱症、免疫力衰弱、乾眼症、糖尿病、心臟病、高血壓、高三酸甘油脂、荷爾蒙不平衡、過動、易怒、腎臟疾病、狼瘡、記憶力喪失/失調、循環不良、傷口癒合不易、心跳快速、視網膜/眼睛問題、脂漏性皮膚炎、感覺障礙、老化徵兆、男性不孕症、口渴、神經刺痛、皮膚乾燥及發癢、頭皮屑或頭髮乾燥、指甲脆弱易斷、疲倦及缺乏體力、經前症狀、乳房觸痛、增加炎症反應包括溼症、關節痛、關節炎；增加罹患關節炎、免疫失調、和心臟病的機率



### 在臨床上，必需脂肪酸已顯示有益於預防及治療下列疾病和失調:

經前症候群、憂鬱症、更年期、壓力、糖尿病、心臟病、發炎、大腸疾病、溼症、肺病、關節炎、免疫功能失調、疲倦、神經及精神失調

**艾美有機亞麻籽油的成份:** 亞麻籽油(flax seed oil)、橄欖油(olive oil)、葵花籽油(sunflower oil)、芝麻籽油(sesame seed oil)、明膠(gelatin)、甘油(glycerin)、純水(purified water)、迷迭香萃取物(rosemary extract)、生育三烯醇(tocotrienols)/生育醇(tocopherols)、中鏈三酸甘油脂(Medium chain triglycerides, MCTs)、角豆樹(carob)

**亞麻籽油:** 是奧米加-3(亞麻油酸，ALA)必需脂肪酸最佳的來源之一。亞麻油酸必需從飲食中攝取獲得，因人體無法自行合成。亞麻籽油含的奧米加-3(亞麻油酸)是魚油的2倍。亞麻油也含奧米加-6(亞油酸，LA)。透過亞麻油增加奧米加-3脂肪酸的攝取已顯示有抗發炎的特性，能保護免疫系統和降低發炎與自體免疫疾病的幾率，以及平衡血糖水平；亞麻籽油也已被研究使用在抑制乳房、結腸和胰臟癌腫瘤的生長效果。

**亞麻油酸(ALA)的好處:** 能幫助降低猝死、心律不整、心臟病發作、中風、動脈粥樣硬化、血栓血塊的風險；改善動脈健康；促進心臟血管健康、免疫系統功能和腎臟功能，及荷爾蒙合成；幫助調節血脂水平、降低三酸甘油脂、降低血壓；控制關節炎，降低發炎疾病如類風溼關節炎、發炎性腸道疾病、溼症、狼瘡、肌纖維痛；作為對抗某些癌症如乳癌的預防方法；對冠狀動脈心臟病有預防效果；部分的ALA轉化成較長鏈的二十碳五烯酸(EPA)和二十二碳六烯酸(DHA)；EPA和DHA均屬奧米加-3脂肪酸，它們支持腦部和認知功能，對心智的健康重要，特別是隨著我們的老化，更形重要。

**亞麻油酸降低心臟病發作的因素:**能降低血小板結塊的傾向、改善血流和循環(血管彈性)、降低壞膽固醇、降低動脈硬化、減少發炎

**橄欖油:**是單元不飽和脂肪酸，奧米加-3和-9 極佳的來源；能降低血壓、減少心臟病發作的風險、降低高血脂、降低形成心血管疾病的風險

**葵花和芝麻油:**提供亞油酸(奧米加-6 必需脂肪酸)和油酸(奧米加-9 脂肪酸)

**迷迭香萃取物和生育三烯醇/生育醇:**是強有力的抗氧化劑，幫助確保膠囊內油脂的穩定性和品質；它們也因強力的保護和抗氧化功能而提供額外的健康好處。

**中鏈三酸甘油酯:**是容易消化和吸收的脂肪酸，被用來作能量之用，並且可能促進脂肪的燃燒，也被用在不同的消化疾病上，並且對慢性病患者可作為營養支援；可能可補充其它脂肪如亞麻油酸、多元不飽和脂肪酸和單元不飽和脂肪酸的好處。

**角豆樹:**天然的色劑，提供膠囊暗色的保護色，保護膠囊避免受到光線或陽光照射的影響。

**艾美有機亞麻籽油的好處:**增加體力、恢復體力、維持健康三酸甘油酯水平、維持健康血糖水平、維護細胞功能、改善心血管、免疫系統健康、平衡發炎作用；幫助維護健康細胞膜功能、幫助預防高血壓和心血管疾病、增加抗發炎反應、促進傷口癒合、增加健康荷爾蒙平衡、促進整體健康和增加免疫力,改善整體免疫系統和心血管健康。

**服用方法:**建議每天2次，一次服用2-3粒，進餐時服用。

**注意事項:**服用口服藥物或血液稀釋劑者，或有血液結塊疾病或膽囊疾病者,如同服用任何天然健康食品前，應先請教醫生。

孕婦和哺乳婦女也建議服用前詢問專業醫護人員。



德州休士頓的董事主席-安伽柏(Ann Galbraith)相信艾美有機亞麻籽油。她和她的4個女兒都是艾美有機亞麻籽油的愛用者。她說:「我們的頭髮比較粗並且

長得比較快，我們的肌膚柔嫩，而且我們的指甲比較不容易斷。」此外，自從服用這個產品後，她的皮膚在休士頓的氣候下不會乾燥，並且她不再有龜裂的皮膚。最近的血液測試顯示她的膽固醇和三酸甘油酯數值都下降了，所有這些，她說，都是拜艾美有機亞麻籽油所賜。她講到，一位演講者在德州麥苗粉會議上提到，一位患有嚴重牛皮癬(psoriasis)的小男孩服用4粒艾美有機亞麻籽油2個星期被治療的故事。在小男孩開始服用有機亞麻籽油前，因為他的皮膚非常乾燥龜裂，若浸泡在水裡會非常痛，所以他無法沐浴，服用這產品2星期後，他的牛皮癬幾乎消失不見了，而這男孩能開始過正常小男孩的生活。



我7歲的兒子-柯弟，一直有嚴重的氣喘毛病，在學校有閱讀問題，還有個非常容易受到過敏、感冒、咳嗽影響的呼吸系統。最近我因他沒感染學校流行的咳嗽

而大感驚訝，他通常會感染周圍流行的每個疾病。他的氣喘也比較不是個問題了。此外，他的學校課業進步很大，連他的老師都感到驚訝。他一直服用艾美抗氧化劑2000、艾美益菌食物，和艾美活力麥苗粉有段時間了，但是柯弟的健康和學校表現有巨大的改變是在他增加服用艾美有機亞麻籽油才發生。我跟他打賭說他太小沒辦法吞下有機亞麻籽油的膠囊，才讓他吃下那些膠囊。  
~茱莉梵德海(Julie VandeHey), 佛羅里達州

**行銷商資料:**

責任棄權聲明

這份資料僅提供參考，內容未經美國食品藥物管理局評估。該產品無意用作診斷，治療，或預防任何疾病。



2009年6月 艾美國際公司。版權所有。  
美國印製