

AIM  
美國

# Cascara Sagrada™

## 艾美波西鼠李皮



患便秘者皆知便秘的痛苦，飲食常是主凶。我們吃過多的加工食品和糖份，而纖維和蔬果的攝取不夠多。不良的飲食習慣如吃太快或不定食使便秘問題更加嚴重，其它的導因包括不活動、沮喪、新陳代謝不平衡如荷爾蒙水平低、慢性病如糖尿病、鐵劑補充品的使用以及一些處方藥物的使用。便秘可變成令人不舒服的問題，可導致其它更嚴重的健康問題。

便秘分為急性和慢性。急性便秘 (acute constipation) 伴有短期脹氣、不適及無法排便的問題，常常是缺乏纖維、水分和運動而引起。慢性便秘 (chronic constipation) 是長期-好幾個月或好幾年無法毫無困難地排便。持續性地便秘會導致消化不良、痔瘡、腸胃脹氣、憩室病 (diverticulitis)、口臭、體臭、失眠、靜脈曲張和更多嚴重的健康問題。

對飽受偶發性便秘之苦的人來說，艾美波西鼠李皮可提供令人欣喜的疏解作用。波西鼠李皮可產生輕微溫和的作用，並且相對具有強烈作用的成藥，波西鼠李皮被公認為天然又安全。

### 波西鼠李皮

波西鼠李皮 (植物學名, *Frangula purshiana*) 是西北太平洋土生的落葉樹，可發現於從北加州到英屬哥倫比亞的林地。波西鼠李皮的紅棕色樹皮被不同的北美印第安人使用，他們將他們的“神聖樹皮”傳給西班牙的探險家，稍候其他歐洲殖民者採用這個傳統療法治療便秘和消化不適的問題。但是，一直到1877年，波西鼠李皮才廣泛地為國際藥典所承認。

今日，樹皮經陳年或特殊方法處理後磨成粉末，才作為商業用途。美國食品藥物管理局和加拿大健康署 (Health Canada) 承認，波西鼠李皮是安全有效的草本植物。

### 促進快速溫和的結果

在一些臨床實驗上，波西鼠李皮被測試它徹底但溫和清潔結腸的價值。臨床研究人員分離出幾個蒽醌苷 (anthraquinone glycosides)，它們是刺激排便的複合物，這些活性物質促進血液循環和增加中樞神經刺激，導致大腸強有力如波狀般收縮的蠕動增加，讓食物通過消化系統移動，當消化過程加速時，因為腸子沒多少時間吸取糞便中的水分，因而排便比較快，糞便比較柔軟。

波西鼠李皮以它能有效地排毒和清潔結腸而受到重視，並且它是手術或腸檢前使用的清潔排毒計劃項目之一。研究已顯示波西鼠李皮在疏解老人慢性便秘方面特別溫和有效。

配合傳統的軟便方法如飲食增加許多纖維的攝取，多喝水和運動，使用波西鼠李皮就更能疏解偶發性便秘，並且它能避免因痔瘡和肛裂 (anal fissures) 產生的壓迫和疼痛。事實上，排便速度快的話，痔瘡比較不會形成。

## 如何使用艾美波西鼠李皮：

一天一粒膠囊。除非在醫生的指示下，不應該使用超過一個星期以上的時間。

遠離孩童接觸的地方。

開瓶後關緊瓶蓋，存放在涼爽乾燥陰暗的地方(70-75度華氏;20.1-23.8度攝氏)。請不要放冰箱。

## 問與答

### 艾美波西鼠李皮可與艾美其它產品一起服用嗎？

可以。在服用艾美活力麥苗粉/膠囊(AIM BarleyLife®)、艾美胡蘿蔔粉(AIM Just Carrots®)，或艾美甜菜粉(AIM RediBeets®)1小時前或30分鐘後，您可以服用艾美波西鼠李皮。艾美波西鼠李皮並不一定要和艾美草本混合纖維素(AIM Herbal Fiberblend®)一起服用。一粒艾美波西鼠李皮或2份的艾美草本混合纖維素服用量提供您每日20到30毫克的cascara A。艾美波西鼠李皮可與艾美纖維健身粉(AIM fit'n fiber)一起服用。

### 有人不應該使用艾美波西鼠李皮嗎？

假如您正服用強心配糖體(cardiac glycosides)、皮膚類固醇(corticosteroids)或抗心律不整(antiarrhythmics)藥物，請先請教您的醫護專業人員。假如懷孕、哺乳或正服用會導致低血鉀症(hypokalaemia)或利尿劑(thiazide diuretics)藥物者，或您診斷出患有任何的腸阻塞(intestinal obstruction)方面的問題，請不要使用本產品。



## 好處及特色

### 好處

- 幫助提供疏解偶發性便秘
- 促進軟便的形成
- 通便作用溫和有效
- 幫助強健結腸及提供徹底地排毒
- 可與膳食纖維一起使用，幫助維持結腸健康

### 特色

- 歷年來證明安全有效
- 完全天然草本配方
- 6-8小時內產生有效的通便結果
- 作用輕微，年長者可使用
- 60粒素食膠囊

### 行銷商資料：

責任棄權聲明

這份資料僅提供參考，內容未經食品及藥物管理局評估。該產品無意用作診斷，治療，或預防任何疾病。

2010年10月艾美國際公司 版權所有  
美國印製