



BarleyLife® Xtra

Le AIM BarleyLife® Xtra est un aliment complet concentré qui favorise la santé car il représente une riche source de nutriments facilement assimilables dérivés de jeunes plantes d'orge, de légumes et de fruits.

Une vraie nutrition : nous savons tous qu'il faut manger des fruits et des légumes. Le Guide alimentaire canadien pour manger sainement de Santé Canada en recommande 5 à 12 portions par jour, mais cela peut être difficile – surtout pour les enfants (et les adultes) qui n'aiment pas toujours les légumes. Bien que ses ingrédients soient issus de la science, le BarleyLife® Xtra se compose néanmoins de vrais aliments complets. C'est avant tout un moyen délicieux de s'assurer une bonne nutrition.

Le BarleyLife® Xtra est une boisson verte à saveur fruitée composée de jus d'herbe d'orge, additionné de 15 fruits et légumes. Il fournit un spectre étendu de nutriments d'origine naturelle, parmi lesquels 5 g de BarleyLife® et 30 mg de vitamine C par portion de 6 g. La **vitamine C** est un nutriment crucial pendant l'enfance du fait qu'elle favorise la cicatrisation des coupures, écorchures et plaies et aide à entretenir la santé des os, des dents et des gencives.

Les bienfaits du jus vert et des fruits et légumes du BarleyLife® Xtra fournissent de l'énergie et soutiennent la santé de l'immunité, sans parler de tous les autres bienfaits que procurent les nutriments d'origine alimentaire. Son contenu de protéines et d'électrolytes naturels fait du BarleyLife® Xtra une boisson idéale pour les enfants actifs et les adultes sportifs, car elle contribue à la réparation musculaire après l'exercice. Le BarleyLife® Xtra fournit cinq électrolytes clés – le sodium, le potassium, le calcium, le magnésium et le phosphore – en respectant l'équilibre déterminé par la nature, pour permettre à notre organisme de les utiliser plus rapidement et de façon plus efficace.

Frais et naturellement sucré : sa délicieuse saveur de cerise et de pomme est fraîche et naturellement sucrée, sans adjonction de sucre ni d'édulcorants artificiels. Chaque portion de BarleyLife® Xtra contient un gramme et demi de sucre qui provient des sucres d'origine naturelle du jus d'herbe d'orge et des autres fruits et légumes de la formule. Ces sucres comprennent du glucose, du fructose et du maltose.



Bienfaits et caractéristiques primordiales :

- Contribue à entretenir la santé globale du corps
- Favorise la santé du système immunitaire
- Fournit un surcroît d'énergie
- Excellente source de vitamine C
- Riche en enzymes, vitamines, minéraux, chlorophylle, protéines, acides aminés et composés phytochimiques
- Délicieuse saveur de cerise et de pomme qui plaît aux adultes comme aux enfants
- Jus d'orge pur et concentré (et non de l'herbe moulue) additionné de 15 fruits et légumes
- 1 portion = 2-3 portions de fruits et légumes
- Chaque portion de 6 g contient 5 g de AIM BarleyLife®
- Convient aux végétaliens
- Sans pesticides, herbicides ni produits chimiques
- Sans édulcorants, colorants ni conservateurs artificiels
- Disponible en bocal de 300 g ou en énergieXpress pax (30 portions individuelles)

Délicieux et nutritif : de 7 à 10 ans, les besoins énergétiques d'un enfant augmentent et les garçons comme les filles subissent une poussée de croissance importante. Pendant cette période, ils exigent davantage de nutriments qu'à presque tout autre stade de leur vie afin de favoriser la croissance osseuse et la formation de tissus sains. Certains parents s'inquiètent de ce que leurs enfants ne mangent pas autant qu'ils le devraient ou excluent des nutriments importants en refusant de consommer certains aliments. Le BarleyLife® Xtra est un moyen agréable et savoureux d'assurer la nutrition appropriée des enfants et d'éviter les disputes et les conflits pendant les repas.

Les nutriments du AIM BarleyLife Xtra

Jus en poudre de jeunes plantes d'orge – Jus concentré en poudre de jeunes plantes d'orge. Ce puissant alcalinisant est riche en antioxydants et en enzymes et contient aussi des vitamines, des minéraux, des composés phytochimiques, des protéines, des acides aminés et de la chlorophylle biodisponibles. Pour plus de détails, consultez la fiche technique du BarleyLife®.

Matières sèches de jus de pomme – Les pommes sont utilisées depuis longtemps pour aider à soulager l'indigestion et pour normaliser la fonction intestinale et l'élimination. Les pommes contiennent de la pectine qui stimule l'activité péristaltique et aide à débarrasser l'organisme des toxines.

Cerise des Antilles – Ce fruit tropical compte parmi les meilleures sources naturelles de vitamine C – ce qui est très différent des suppléments composés d'acide ascorbique. Cet extrait est normalisé à 17 % de vitamine C sous sa forme naturelle.

Cerise – Remède traditionnel contre la goutte et l'arthrite, les cerises aident à éliminer l'excès d'acides corporels. Les cerises sont une bonne source alimentaire de bêta-carotène, de potassium, de calcium et d'autres minéraux.

Framboise – Cette baie acidulée-sucrée contribuerait à enrichir le sang. Les framboises sont riches en calcium, en potassium, en bêta-carotène, en vitamine C et contiennent aussi d'autres minéraux et vitamines.

Raisin – Ce produit est additionné de raisin violet Concord en raison de ses propriétés antioxydantes dues à sa teneur en polyphénols, resvératrol et proanthocyanidines.

Canneberge – La canneberge, riche en proanthocyanidines, flavonoïdes et autres antioxydants, aide à traiter et à prévenir les infections des voies urinaires. L'activité bactéricide de ces baies pourrait être bénéfique pour les ulcères gastro-duodénaux et pour la prévention de la maladie des gencives et des caries dentaires.

Fraise – Cette baie exquise fournit du calcium et de la vitamine C ainsi que de nombreux autres nutriments d'origine naturelle. Les fraises sont légèrement diurétiques et peuvent contribuer à améliorer l'appétit – ce qui est souvent important pour les enfants et les personnes âgées.

Ananas – L'ananas est une source naturelle de broméline, enzyme anti-inflammatoire qui favorise la digestion des protéines. Ce fruit tropical est aussi légèrement diurétique et peut être utile en cas d'œdème et de diarrhée.

Citron – Le citron est un puissant dépuratif antiseptique et peut détruire les bactéries dans la bouche et les intestins. Riche en vitamine C, c'est aussi une source abondante d'acide citrique, conservateur naturel et régulateur du pH qui intervient dans la production d'énergie au niveau cellulaire.

Lime – Semblable au citron (avec un petit peu moins d'acide citrique), la lime est le fruit qui fut utilisé à l'origine pour prévenir le scorbut en raison de son contenu de vitamine C.

Orange – L'orange contient de la vitamine C sous sa forme naturelle, soit enrobée de bioflavonoïdes (excellents pour la santé des gencives). Les oranges sont aussi riches en calcium et en potassium.

Brocoli – Légume crucifère de la famille des choux (populaire pour ses propriétés anti-cancer), le brocoli contient plus de vitamine C que les agrumes et est très riche en bêta-carotène, calcium, potassium et chlorophylle.

Tomate – Ce fruit contient des caroténoïdes antioxydants qui aident à protéger nos cellules contre l'atteinte de l'oxygène. Bien qu'elles soient acides, les tomates crues ont un effet alcalinisant sur l'organisme.

Carotte – Les carottes, qui sont l'une des meilleures sources de bêta-carotène, sont un aliment populaire pour la santé de la vision. Elles favorisent l'élimination et soulagent l'indigestion. Elles pourraient aussi consolider les os et les tissus conjonctifs grâce à leur teneur en minéraux.

Chou vert frisé – Le chou vert frisé est un membre très ancien de la famille des choux qui procure les bienfaits anti-cancer de tous les légumes crucifères. Ses délicieuses feuilles vertes sont une source exceptionnelle de chlorophylle, de calcium et de bêta-carotène.

Riz brun – Le riz brun est un excellent moyen d'ajouter des vitamines du groupe B à son alimentation. Les vitamines B sont essentielles à l'état d'esprit, à la mémoire et au bon fonctionnement du système nerveux.

Varech – Légume marin riche en minéraux, le varech est une source naturelle d'iode, qui favorise la santé de la fonction thyroïdienne pour une énergie et un métabolisme optimaux.

Maltodextrine – Elle protège les enzymes et autres molécules les unes des autres pour les empêcher d'interagir et de se dénaturer (et perdre ainsi leurs propriétés bénéfiques). AIM utilise de la maltodextrine dérivée de maïs et les analyses ont démontré qu'elle est exempte de tout marqueur d'OGM. Elle n'entraîne pas de pic ou de chute soudains de la glycémie.

Extrait de Lo Han Guo – Ce membre de la famille des melons est d'usage séculaire comme édulcorant naturel et ne pose aucun danger; son index glycémique très bas ne cause aucun problème de glycémie. Le Lo Han contient des mogrosides, composés 300 fois plus doux que le saccharose.

Arômes naturels de crème, de pomme et de cerise – Les arômes naturels du BarleyLife® Xtra sont des combinaisons d'ingrédients d'origine végétale naturelle, sans produits laitiers et convenant aux végétaliens. **Acide malique** – Un acide alpha-hydroxy ou acide de fruit, généralement dérivé de pomme. L'acide malique participe à la production d'énergie cellulaire, inhibe la croissance des bactéries pathogènes dans l'appareil digestif et pourrait être bénéfique contre la douleur de la fibromyalgie. **Gomme de guar** – Un polysaccharide fibreux dérivé d'une légumineuse et utilisé comme épaississant naturel.

Fructo-oligosaccharides (FOS) – Dérivés de chicorée, les FOS sont des glucides à saveur légèrement sucrée (mais non caloriques) dont se nourrissent les bactéries saines du tractus intestinal.

Portion quotidienne : mélanger 6 g (2 cuillères à thé) de Barley®Life Xtra à 180-300 ml d'eau ou de jus. Prendre 2 à 3 fois par jour, de préférence à jeun. Du fait qu'il peut causer des symptômes de détoxication (fatigue, éruptions cutanées ou maux de tête), de nombreux utilisateurs commencent par une demi-portion (1 cuillère à thé) et l'augmentent progressivement pour atteindre la portion suggérée.

Pour assurer les assises de votre santé, ajoutez-y du AIMega® NPN 80006364 et du AIM Herbal FiberBlend® ou du AIM FibreBalance®. Vous pouvez aussi prendre du AIM Garden Trio®, composé du AIM BarleyLife®, du AIM Just Carrots® et du AIM RediBeets®. Pour surveiller votre pH, utilisez la Trousse de test de pH de AIM.

Distribué par :

